



Calendario escursioni Trenobicitreno 2010

Escursioni a pagamento

Escursioni gratuite

GIUGNO

6 giugno SANTA LUCIA Scarlino Centro Studi per la Fauna Selvatica, Toscana sud - progetto Capriolo Italico

12 giugno CALA VIOLINA: iniziativa triathlon lento con bici, asini e kayak. In collaborazione con Bandite di Scarlino, associazione Asiniamo e coop soc. Tangram Info: 3471955621.

15 giugno OASI NATURALE IL PADULE DEL PUNTONE
Ritrovo Trenobicitreno ore 16.00

23 giugno CALA VIOLINA - in collaborazione con Gruppo Spazio ragazzi -
Ritrovo Trenobicitreno ore 9,30

25 giugno PARCO DI MONTIONI
Ritrovo Trenobicitreno ore 16.00

LUGLIO

4 LUGLIO Massa Marittima e LAGO DELL'ACCESA
Ritrovo Trenobicitreno ore 9,30

7 luglio CALA VIOLINA in collaborazione con Associazione il Barattolo
Ritrovo Trenobicitreno ore 9,30



11 LUGLIO CALAVIOLINA singletrack

Ritrovo Trenobicitreno ore 16.00

21 luglio LAGO DELL'ACCESA - in collaborazione con Spazio ragazzi e ass. il Barattolo

Ritrovo Trenobicitreno ore 9,30

26 luglio CALA VIOLINA in notturna (luna piena) -con cocomerata

Ritrovo Trenobicitreno ore 21.00

AGOSTO

1 Agosto PRATINI DI VALLE -parco di Montioni

Ritrovo Trenobicitreno ore 16.00

8 Agosto PARCO COSTIERO DELLA STERPAIA

Ritrovo Trenobicitreno ore 16.00

21 Agosto – RISERVA NATURALE DEL FARMA iniziativa “Arte di stelle” Appuntamento annuale con l’osservazione astronomica.

Info: 3471955621.

22 Agosto PARCO DI MONTIONI

Ritrovo Trenobicitreno ore 9,30

29 Agosto PARCO COSTIERO DELLA STERPAIA

Ritrovo Trenobicitreno ore 9,30

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA ENTRO 12 ORE PRIMA DELL'ESCURSIONE AI SEGUENTI RECAPITI:



punto Trenobocitreno c/o FFSS
PRO-Loce follonica
Coop soc. il Nodo
TEL 056651537
FAX 0566268971
MAIL guide@follonicainbici.it

PER info ESCURSIONI personalizzate:

Contattare Davide Cordova

Tel 328 32 52 808

www.guidemtb.it

Quota di partecipazione € 15

A chi ne fosse sprovvisto forniamo mtb al costo di 5€ ad escursione

Consigli su cosa portare durante l'escursione:

- 1) kit per piccole riparazioni, camere d'aria di ricambio.
- 2) prodotti per difendersi da zanzare e insetti vari
- 3) bevande ipotoniche
- 4) qualcosa da mangiare biscotti, barrette, frutta
- 5) il casco, i guanti e gli occhiali
- 6) giacca anti pioggia
- 7) prodotti anti allergici

Ps: Le guide che vi accompagneranno hanno tutto il necessario per eseguire piccole riparazioni sulle vostre mtb

Le guide sono provviste di kit pronto soccorso

l'escursioni sono aperte a tutti .I percorsi che andremo a visitare sono tutti segnalati.
l'andatura dell'escursione darà modo a tutti di potervi partecipare.