

MENU' AUTUNNALE INFANZIA E PRIMARIA

dal 16 ottobre al 22 dicembre 2023

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
Lunedì	Risotto al radicchio Arista agli aromi Bietola* all'agro Frutta di stagione	Pasta all'olio Uova strapazzate al pomodoro Bietola* all'olio Frutta di stagione	Minestra in brodo vegetale Tacchino al forno Patate lesse Frutta di stagione	Pasta al ragù di pesce (merluzzo*) Stracchino Insalata Frutta di stagione
Martedì	Tortelli burro e salvia Straccetti di pollo al latte Insalata mista Frutta di stagione	Risotto ai porri e zucca Coscio di pollo arrosto Fagiolini* all'olio Frutta di stagione	Pasta al pesto invernale Crocchette di carne e patate Spinaci* all'olio Frutta di stagione	Minestra di verdure con pasta Bocconcini di maiale Patate arrosto Dolce
Mercoledì	Pasta al pomodoro Caciotta Cavolfiore gratinato Frutta di stagione	Minestra di fagioli con pasta Sformato di branzino*** al forno Pisellini* all'olio Frutta di stagione	Pasta al ragù Girelle di frittata Finocchi crudi/lessi** Frutta di stagione	Risotto alla zucca gialla Petto di pollo al limone Carote crude/lesse** Frutta di stagione
Giovedì	Pasta al ragù vegetale Frittata di spinaci* Carote crude/lesse** Dolce	Pasta e piselli* Brasato Insalata Frutta di stagione	Passato di verdure con crostini Pizza margherita Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e olive Sformato di branzino*** al pomodoro Fagiolini* all'olio Frutta di stagione
Venerdì	Minestra di verdura con pasta Polpette di branzino*** al forno Bis di verdure Frutta di stagione	Lasagne al pomodoro Prosciutto/ricotta** Carote crude/lesse** Frutta di stagione	Riso al pomodoro Sformato di branzino /trota*** al forno Insalata Frutta di stagione	Tortellini in brodo vegetale Frittata trippata Finocchi freschi/lessi** Frutta di stagione

* i piatti contrassegnati con (*) potrebbero essere preparati con materia prima surgelata all'origine

**Variazioni per le scuole dell'infanzia (carote e finocchi lesse, mozzarella a fette)

*** in caso di non disponibilità/stagionalità di tali tipologie di pesce, potranno essere sostituiti con un'altra specie ittica, tipo: merluzzo, platessa, orata, trota, branzino, spigola, sgombero, alici.

Nota al menù:

i suddetti menù sono stati elaborati in conformità alle “Linee d’indirizzo per la prevenzione del soffocamento da cibo in età pediatrica” (Ministero della Salute, edizione Giugno 2017) con particolare attenzione alle modalità di preparazione e taglio del cibo.