

FRANCESCA SERAFINI

CONTATTI

 58022, FOLLONICA

 [REDACTED]

 [REDACTED]

 [REDACTED]

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Metodi di rieducazione posturale
- Tecniche di manipolazione della colonna
- Tecniche di riabilitazione
- Rieducazione post chirurgica
- Empatia e capacità di ascolto
- Nozioni di ortopedia
- Tecniche e strumenti di prevenzione
- Metodi di analisi e valutazione fisioterapia
- Orientamento al paziente
- Tecniche di riduzione del dolore
- Fisiokinesiterapia
- Abilità comunicative
- Fondamenti di fisioterapia dello sport

CERTIFICAZIONI

- Diploma di istruttrice di bodybuilding e fitness, Federazione Italiana fitness, Novembre 1998
- Diploma di personal trainer, Federazione italiana fitness, Aprile 2000
- Diploma di istruttrice di Pilates, Federazione italiana fitness, Agosto 2010
- Primo e secondo livello di Allenamento funzionale e Neural Pathways, Functional training school, Aprile 2019

CUSTOM

- Terapia posturale Metodo Mezieres, AIFMM, Giugno 2002
- Metodo Mézières Plus JMC formation, Gennaio 2016
- Riabilitazione Sportiva, Marzo 2020

Professionista con esperienza pluriennale nel settore FISIOTERAPICO E RIEDUCATIVO settore sportivo e posturale. Si distingue per l'ampio ventaglio di competenze multidisciplinari, ottime doti di comunicazione interpersonale e abilità di mentoring del personale grazie alle quali sa instaurare relazioni significative e garantire un ambiente di lavoro dinamico e produttivo. Dimostra salda leadership, versatilità e capacità di ottimizzare costantemente i processi aziendali potenziando il workflow e l'efficienza organizzativa attraverso un atteggiamento propositivo e proattivo alla risoluzione di problematiche anche complesse.

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Aprile 2002 - Attuale

POSTUROLOGO, *me stessa*, FOLLONICA

Giugno 2000 - Attuale

Istruttore di fitness, *me stessa*, FOLLONICA

- Spiegazione e dimostrazione pratica di esercizi a utenti di vario livello e forma fisica.
- Monitoraggio dei miglioramenti dei clienti e modifica delle schede di allenamento.
- Supporto ai clienti durante lo svolgimento degli esercizi, tenendo conto del livello di abilità fisica della persona.
- Verifica della corretta esecuzione degli esercizi dimostrati da parte dei partecipanti alle lezioni.
- Gestione e organizzazione autonoma di lezioni di varie discipline sportive.
- Consulenze individuali e creazione di programmi di allenamento personalizzati.
- Supporto attivo al cliente nell'esecuzione sicura degli esercizi di fitness, tenendo conto delle limitazioni fisiche individuali.

Aprile 1992 - Attuale

Fisioterapista riabilitativo SERAFINI, FOLLONICA

- Laureata in Fisioterapia all'Università di Siena, Francesca Serafini si occupa di rieducazione posturale secondo il metodo Mézières AIFMM e Mézières Plus JMC formations e segue i corsi di fitness, ginnastica correttiva, ginnastica posturale, allungamento delle catene muscolari, tonificazione.
- Applicazione di stimolazioni manuali e manipolazioni fasciali nel trattamento di problematiche varie tra cui cefalee miotensive e cervicalgie.
- Analisi degli esami diagnostici del paziente e dei sintomi per delineare le prime ipotesi di trattamento.
- Illustrazione di esercizi fisici attivi per l'esecuzione a casa con l'obiettivo di aumentare l'efficacia dei trattamenti terapeutici.
- Modifiche dei trattamenti in funzione dei risultati, dei tempi di recupero e delle esigenze cliniche del paziente.
- Trattamento efficace di persone con problemi di scoliosi, piedi piatti, fascite plantare e lombosciatalgia.
- Conduzione di classi di rieducazione posturale, dimostrazione delle tecniche correttive e uso di accessori allo scopo di aiutare a

- Terapia posturale Metodo Busquet (catene muscolari e miofasciali).
Giugno 2007

ripristinare la mobilità.

- Osservazione del paziente nelle posizioni antalgiche e durante l'esecuzione di movimenti attivi e passivi specifici.
- Motivazione dei pazienti a seguire uno stile di vita sano attraverso un'alimentazione equilibrata, la pratica quotidiana di attività fisica leggera e il rispetto di periodi di riposo.
- Analisi e consultazione di referti medici ed esami diagnostici precedentemente effettuati dal paziente.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dott.ssa in fisioterapia

Università di Siena

Laureata in Fisioterapia

Università di Siena

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679) ai fini della ricerca e selezione del personale.

04/07/2024
Francesca Sorfini

Francesca Sorfini

04/07/2024 Bologna