

COMUNE DI FOLLONICA

SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA - MENU' ESTIVO - INFANZIA E PRIMARIE

ADOTTATO DAL 03/05/2021 al termine dell'anno scolastico 2020/2021

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
Lunedì	Risotto alle verdure Petti di pollo alla mediterranea Bietola Frutta di stagione	Minestra patate carote e riso Filetto di merluzzo al pomodoro Pisellini Frutta di stagione	Pasta pomodoro e melanzane Filetè di merluzzo panato Spinaci Frutta di stagione	Pasta al pesto Brasato Carote crude con Mais/ lesse* Frutta di stagione
Martedì	Pasta alle zucchine Caprese (mozzarella* e pomodoro) Frutta di stagione	Pane e pomodoro Prosciutto/ricotta* Carote crude con Mais/ lesse* Frutta di stagione	Minestrone estivo Arista al latte Patate lesse Gelato	Pasta al pomodoro e basilico Omelette al formaggio Fagiolini Frutta di stagione
Mercoledì	Minestra di verdure con pasta Frittata di patate Insalata Frutta di stagione	Vellutata di zucchine e basilico Coscio di pollo Bieta Frutta di stagione	Risotto alle verdure Tacchino arrosto Bieta Frutta di stagione	Passato di verdura con riso Polpette di tacchino con pomodoro e olive Bietola saltata Frutta di stagione
Giovedì	Pasta alle melanzane Filetè di merluzzo panato Fagiolini Gelato	Pasta al pomodoro e basilico Roast-beef Bis di verdure lesse Frutta di stagione	Vellutata di verdura estiva con pasta Frittata trippata Carote crude/ lesse* Frutta di stagione	Pasta all'olio Prosciutto crudo/ caciotta dolce * Pomodori Frutta di stagione
Venerdì	Pasta al pomodoro Arista al forno Zucchine trifolate Frutta di stagione	Pasta agli asparagi Uova lesse Pomodori e basilico Frutta di stagione	Crostoni al ragù Stracchino Insalata Frutta di stagione	Pasta alla crema di zucchine Polpette di pesce (merluzzo)/filetto di pesce gratinato (platessa) Insalata verde Frutta di stagione

*Variazioni per le scuole dell'infanzia (carote e finocchi lesse, mozzarella a fette)

I prodotti evidenziati in grassetto potrebbero essere congelati/surgelati all'origine . Tipologia di frutta: durante la settimana alternare sempre la tipologia di frutta. La banana non più di 2 volte al mese