

COMUNE DI FOLLONICA

SERVIZIO RISTORAZIONE SCOLASTICA – MENU' INVERNALE – SCUOLE INFANZIA E PRIMARIE

ADOTTATO DAL 02/11/2021 al 31/01/2022

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
Lunedì	Pasta al ragù Mozzarella* Carote crude/lesse * Frutta di stagione	Minestra di piselli e patate con riso Petto di pollo al rosmarino Cavolfiore saltato Frutta di stagione	Minestra di patate e carote con pasta Girelle di frittata con formaggio Spinaci Frutta di stagione	Risotto agli spinaci Filetè di merluzzo panato Pisellini Frutta di stagione
Martedì	Minestrina in brodo Coscio di pollo Purè Dolce	Pasta all'olio Polpette di merluzzo Carote crude/lesse Frutta di stagione	Risotto porri e zucca Tacchino arrosto Fagioli lessi Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Brasato Cavolfiore saltato Frutta di stagione
Mercoledì	Pasta al pomodoro Merluzzo al guazzetto Pisellini Frutta di stagione	Passato di legumi con pasta Frittata trippata Bieta Frutta di stagione	Passato di verdure con crostini Filetti di platessa gratinati Carote lesse Frutta di stagione	Tortellini in brodo vegetale Petto di pollo al limone Patate lesse Frutta di stagione
Giovedì	Passato di verdure con pasta Arista agli aromi Insalata Frutta di stagione	Tortelli al pomodoro Caciotta Insalata verde Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpettone di carne e patate Finocchi lessi/crudi* Dolce	Minestra di legumi con pasta Frittata con zucchine Insalata Frutta di stagione
Venerdì	Risotto alla zucca Uova strapazzate al pomodoro Bietola saltata Frutta di stagione	Pasta al pesto bianco (cavolfiore) Hamburger al forno Finocchi lessi/crudi* Frutta di stagione	Pasta al pesto invernale Prosciutto crudo/ricotta * Verza/insalata Frutta di stagione	Polenta al pomodoro Stracchino Tris di verdure Frutta di stagione

*Variazioni per le scuole dell'infanzia (carote e finocchi lesse, mozzarella a fette)

**Tipologia di pesce offerto: filetto di nasello, merluzzo o platessa

Alcuni degli ingredienti evidenziati in grassetto potrebbero essere congelati/surgelati all'origine