

## COMUNE DI FOLLONICA

### SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA - MENU' ESTIVO - INFANZIA E PRIMARIE

ADOTTATO DAL 28/09/2022 al 31/10/2022

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
Lunedì	Risotto alle <b>verdure</b> Petti di pollo alla mediterranea <b>Bietola</b> Frutta di stagione	Minestra patate carote e riso Filetto di <b>merluzzo</b> al pomodoro <b>Pisellini</b> Frutta di stagione	Pasta pomodoro e melanzane Filetè di <b>merluzzo</b> panato <b>Spinaci</b> Frutta di stagione	Pasta al pesto Brasato Carote crude con Mais/ <b>lesse</b> * Frutta di stagione
Martedì	Pasta alle zucchine Caprese (mozzarella* e pomodoro) Frutta di stagione	Pane e pomodoro Prosciutto/ricotta* Carote crude con Mais/ <b>lesse</b> * Frutta di stagione	<b>Minestrone estivo</b> Arista al latte Patate lesse <b>Gelato</b>	Pasta al pomodoro e basilico Omelette al formaggio <b>Fagiolini</b> Frutta di stagione
Mercoledì	Minestra di <b>verdure</b> con pasta Frittata di patate Insalata Frutta di stagione	Vellutata di zucchine e basilico Coscio di pollo <b>Bieta</b> Frutta di stagione	Risotto alle <b>verdure</b> Tacchino arrosto <b>Bieta</b> Frutta di stagione	Passato di <b>verdura</b> con riso Polpette di tacchino con pomodoro e olive <b>Bietola</b> saltata Frutta di stagione
Giovedì	Pasta alle melanzane Filetè di <b>merluzzo</b> panato <b>Fagiolini</b> <b>Gelato</b>	Pasta al pomodoro e basilico Roast-beef Bis di <b>verdure</b> lesse Frutta di stagione	Vellutata di <b>verdura</b> estiva con pasta Frittata trippata Carote crude/ <b>lesse</b> * Frutta di stagione	Pasta all'olio Prosciutto crudo/ caciotta dolce * Pomodori Frutta di stagione
Venerdì	Pasta al pomodoro Arista al forno <b>Zucchine</b> trifolate Frutta di stagione	Pasta agli <b>asparagi</b> Uova lesse Pomodori e basilico Frutta di stagione	Crostoni al ragù Stracchino Insalata Frutta di stagione	Pasta alla crema di zucchine Polpette di <b>pesce</b> (merluzzo)/filetto di <b>pesce</b> gratinato (platessa) Insalata verde Frutta di stagione

\*Variazioni per le scuole dell'infanzia (carote e finocchi lesse, mozzarella a fette)

I prodotti evidenziati in grassetto potrebbero essere congelati/surgelati all'origine . Tipologia di frutta: durante la settimana alternare sempre la tipologia di frutta. La banana non più di 2 volte al mese