

COMUNE DI FOLLONICA

SERVIZIO RISTORAZIONE SCOLASTICA - MENU' INTERMEDIO - INFANZIA E PRIMARIA

ADOTTATO DAL 01/02/2022 AL 30/04/2022

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
Lunedì	Minestra di patate e piselli con riso Arista agli aromi Bieta Frutta di stagione	Pasta all'olio Uova strapazzate al pomodoro Pisellini Frutta di stagione	Minestra in brodo vegetale Tacchino al forno Spinaci Frutta di stagione	Pasta pomodoro e olive Bocconcini di maiale Carote crude/ lesse* Frutta di stagione
Martedì	Tortelli burro e salvia Caciotta Insalata mista Frutta di stagione	Riso ai carciofi Coscio di pollo Spinaci Frutta di stagione	Pasta al pesto invernale Crocchette di carne e patate Bis di verdure lesse Frutta di stagione	Minestra di verdure con pasta Petto di pollo al limone Fagiolini Dolce
Mercoledì	Minestra di verdura con pasta Straccetti di pollo al latte Cavolfiore gratinato Frutta di stagione	Minestra patate e carote con pasta Platessa al forno gratinata Fagiolini Frutta di stagione	Minestra primavera Girelle di frittata Finocchi crudi/ lessi* Dolce	Pasta al ragù vegetale Stracchino Spinaci Frutta di stagione
Giovedì	Pasta al ragù vegetale Frittata di spinaci Carote crude/ lesse* Dolce	Pasta al pomodoro Brasato Insalata Frutta di stagione	Polenta o Pasta al ragù Mozzarella* Fagiolini Frutta di stagione	Riso e piselli Polpette di merluzzo Insalata Frutta di stagione
Venerdì	Pasta al pomodoro Polpette di merluzzo Bis di verdure Frutta di stagione	Minestra di fagioli con pasta Prosciutto/ricotta* Carote crude/ lesse* Frutta di stagione	Riso al pomodoro Filetto di merluzzo alla livornese Insalata Frutta di stagione	Tortellini in brodo vegetale Frittata trippata Finocchi freschi/ lessi* Frutta di stagione

*Variazioni per le scuole dell'infanzia (carote e finocchi lesse, mozzarella a fette). Tipologia di frutta: durante la settimana alternare sempre la tipologia di frutta. La banana non più di 2 volte al mese. I prodotti evidenziati in grassetto potrebbero essere congelati/surgelati all'origine