

# MENU' INVERNALE INFANZIA E PRIMARIA

dal 07 gennaio al 14 marzo 2025

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
Lunedì	Pasta al ragù Caciotta Carote lesse Frutta di stagione	Risotto ai piselli* e carote Tacchino arrosto Cavolfiore saltato Frutta di stagione	Risotto ai porri Girelle di frittata con formaggio Spinaci* all'olio Frutta di stagione	Tortellini al pomodoro Ricotta Insalata verde Frutta di stagione
Martedì	Passato di verdure con pasta Coscio di pollo Purè di patate Frutta di stagione	Pizza rossa Mozzarella** Insalata verde Dolce	Lasagne al ragù Prosciutto crudo/ caciotta Verza/insalata Frutta di stagione	Risotto agli spinaci* Brasato Cavolfiore saltato Dolce
Mercoledì	Ravioli burro e salvia Polpette di branzino*** al forno Pisellini* all'olio Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e ricotta Frittata trippata Bietola* saltata Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Arista al forno Tris di verdure Frutta di stagione	Pasta all'olio Petto di pollo al limone Fagioli lessi Frutta di stagione
Giovedì	Pasta al pesto bianco (cavolfiore) Arista agli aromi Insalata mista Frutta di stagione	Pasta all'olio Sformato di branzino/trota*** al forno Carote crude/lesse** Frutta di stagione	Pasta all'olio Polpettone di carne e patate Finocchi lessi/crudi** Frutta di stagione	Minestra di legumi con pasta Frittata con zucchine Pisellini* saporiti Frutta di stagione
Venerdì	Risotto alla zucca Uova strapazzate al pomodoro Bietola* saltata Frutta di stagione	Passato di legumi con pasta Hamburger al forno Patate lesse Frutta di stagione	Passato di verdure con pasta Polpette di spigola*** al forno Patate lesse Frutta di stagione	Pasta all'ortolana Sformato di branzino/trota*** al forno Carote crude/lesse** Frutta di stagione

\* i piatti contrassegnati con (\*) potrebbero essere preparati con materia prima surgelata all'origine

\*\*Variazioni per le scuole dell'infanzia (carote e finocchi lesse, mozzarella a fette)

\*\*\* in caso di non disponibilità/stagionalità di tali tipologie di pesce, potranno essere sostituiti con un'altra specie ittica, tipo: merluzzo, platessa, orata, trota, branzino, spigola, sgombero, alici.

**Nota al menù:**

**i suddetti menù sono stati elaborati in conformità alle “Linee d’indirizzo per la prevenzione del soffocamento da cibo in età pediatrica” (Ministero della Salute, edizione Giugno 2017) con particolare attenzione alle modalità di preparazione e taglio del cibo.**

Menù elaborato da:

Dott.ssa Alessia Ravenni

Dietista, iscritta al n° 13 dell'Ordine TSRM PSTRP di Siena

*Alessia Ravenni*