

# NUOVO MENU' COMUNE INVERNALE

## INFANZIA E PRIMARIA

dal 7 gennaio al 13 marzo 2026

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
<b>Lunedì</b>	Pasta al pomodoro Caciotta rustica Broccoli saltati Frutta di stagione	Crema di piselli* con pastina Tacchino arrosto Cavolfiore saltato Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Uova sode con salsa "Bugs Bunny" (alle carote) Spinaci* all'olio Frutta di stagione	Pasta all'olio Petto di pollo al limone Fagiolini* al pomodoro Frutta di stagione
<b>Martedì</b>	Vellutata di verdure con pasta Coscio di pollo al forno Purè di patate Frutta di stagione	Pizza rossa Mozzarella Insalata verde Frutta di stagione	Lasagne al ragù Stracchino Verza/insalata Frutta di stagione	Riso all'ortolana Brasato Cavolfiore saltato Torta con le mandorle
<b>Mercoledì</b>	Ravioli burro e salvia Burger di merluzzo* al forno Pisellini* all'olio Frutta di stagione	Pasta ricotta e pomodoro Polpette di lenticchie Bietola* saltata Frutta di stagione	Riso all'olio Polpette di merluzzo* al forno Broccoli saltati Frutta di stagione	Gnocchi di patate/polenta al pomodoro Ricotta Insalata verde Frutta di stagione
<b>Giovedì</b>	Passato di fagioli con riso Arista agli aromi Cavolo cappuccio in insalata Frutta di stagione	Pasta all'olio Polpette di platessa* Carote crude/lesse** Torta bicolore	Pappa al pomodoro Prosciutto di suino arrosto Tris di verdure* al forno Frutta di stagione	Minestra di legumi con pasta Girelle di frittata al formaggio Spinaci* saltati Frutta di stagione
<b>Venerdì</b>	Pasta all'olio Uova sode con salsa verde Bietola* saltata Frutta di stagione	Crema di patate e carote con crostini di pane Hamburger al forno Finocchi lessi/crudi** Frutta di stagione	Vellutata di verdure con pasta Polpettone al forno Patate lesse Frutta di stagione	Tagliatelle al ragù Sformato di halibut* Carote crude/lesse** Frutta di stagione

*\* i piatti contrassegnati con (\*) potrebbero essere preparati con materia prima surgelata all'origine*

*\*\*Variazioni per le scuole dell'infanzia (carote e finocchi lesse, senza mais, e mozzarella a fette)*

Menù elaborato da:  
Dott.ssa Alessia Ravenni  
Dietista, iscritta al n° 13 dell'Ordine TSRM PSTRP di Siena

*Alessia Ravenni*