

NUOVO MENU' COMUNE INVERNALE
INFANZIA E PRIMARIA
dal 7 gennaio al 13 marzo 2026

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
Lunedì	Pasta al pomodoro Caciotta rustica Broccoli saltati Frutta di stagione	Crema di piselli* con pastina Tacchino arrosto Cavolfiore saltato Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Uova sode con salsa “Bugs Bunny” (alle carote) Spinaci* all’olio Frutta di stagione	Pasta all’olio Petto di pollo al limone Fagiolini* al pomodoro Frutta di stagione
Martedì	Vellutata di verdure con pasta Coscio di pollo al forno Purè di patate Frutta di stagione	Pizza rossa Mozzarella Insalata verde Frutta di stagione	Lasagne al ragù Stracchino Verza/insalata Frutta di stagione	Riso all’ortolana Brasato Cavolfiore saltato Torta con le mandorle
Mercoledì	Ravioli burro e salvia Burger di merluzzo* al forno Pisellini* all’olio Frutta di stagione	Pasta ricotta e pomodoro Polpette di lenticchie Bietola* saltata Frutta di stagione	Riso all’olio Polpette di merluzzo* al forno Broccoli saltati Frutta di stagione	Gnocchi di patate/polenta al pomodoro Ricotta Insalata verde Frutta di stagione
Giovedì	Passato di fagioli con riso Arista agli aromi Cavolo cappuccio in insalata Frutta di stagione	Pasta all’olio Polpette di platessa* Carote crude/lesse** Torta bicolore	Pappa al pomodoro Prosciutto di suino arrosto Tris di verdure* al forno Frutta di stagione	Minestra di legumi con pasta Girelle di frittata al formaggio Spinaci* saltati Frutta di stagione
Venerdì	Pasta all’olio Uova sode con salsa verde Bietola* saltata Frutta di stagione	Crema di patate e carote con crostini di pane Hamburger al forno Finocchi lessi/crudi** Frutta di stagione	Vellutata di verdure con pasta Polpettone al forno Patate lesse Frutta di stagione	Tagliatelle al ragù Sformato di halibut* Carote crude/lesse** Frutta di stagione

* i piatti contrassegnati con (*) potrebbero essere preparati con materia prima surgelata all’origine

**Variazioni per le scuole dell’infanzia (carote e finocchi lesse, senza mais, e mozzarella a fette)

Menù elaborato da:
Dott.ssa Alessia Ravenni
Dietista, iscritta al n° 13 dell’Ordine TSRM PSTRP di Siena

Alessia Ravenni